

Annexe 8 - Bibliographie

Pour aller plus loin...

Adda Arielle :

- *L'Enfant doué : l'intelligence réconciliée*, Paris, Odile Jacob, 2003.
- *Le Livre de l'enfant doué : le découvrir, le comprendre, l'accompagner sur la voie du plein épanouissement*, Paris, Solar, 2008.

Akerlof George, Kranton Rachel, *Identity economics*, Princeton New Jersey, Princeton University Press, 2010, 185p.

Akerlof George, Schiller Robert, *Les Esprits animaux*, Paris, Champs, 2013.

Akoun Audrey, Pailleau Isabelle :

- *Je dis enfin stop à la pression : apprendre autrement avec la pédagogie positive*, Paris, Eyrolles, 2013, 191p.

Amador Xavier, *Comment faire accepter son traitement au malade*, Paris, Editions Retz, 2007, 207p.

American Psychiatric Association, *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders*, 5^e édition, DSM-V, Arlington Virginia, American Psychiatric Publishing, 2013, 945p.

Amar Patrick, André Silvia, *J'arrête de stresser*, Paris, Eyrolles, 2013, 209p.

André Christophe :

- *Et n'oublies pas d'être heureux*, Paris, Odile Jacob, 2014.
- *Méditer, jour après jour : 25 leçons pour vivre en pleine conscience*, Paris, l'Iconoclaste, 2011.
- *Imparfais, libres et heureux : pratiques de l'estime de soi*, Paris, Odile Jacob, 2009.
- *Sérénité, 25 histoires d'équilibre intérieur*, Paris, Odile Jacob, 2012, 158p.
- *Vivre heureux, psychologie du bonheur*, Paris, Odile Jacob, 2003, 307p.

André Christophe, Chaskalon Michael, *Méditer au travail pour concilier sérénité et efficacité*, Paris, Les Arènes, 2013.

André Christophe, Légeron Patrick, *La Peur des autres*, Paris, Odile Jacob, 2003.

André Christophe, Lelord François :

- *Comment gérer les personnalités difficiles*, Paris, Odile Jacob, 2000, 372p.
- *L'estime de soi : s'aimer pour mieux vivre avec les autres*, Paris, Odile Jacob, 2008.

André Christophe, Muzo :

- *Je résiste aux personnalités toxiques (et autres casse-pieds)*, Paris, Seuil, « Points », 2011.
- *Je guéris mes complexes et mes déprimés*, Paris, Seuil, « Points », 2010.

Apfeldorfer Gérard :

- *Les Relations durables*, Paris, Odile Jacob, 2004.
- *Je mange donc je suis*, Paris, Payot, 1993, 329p.

Chozen Bays Jan, Apfeldorfer Gérard (préface), Kabat-Zinn Jon : *Manger en pleine conscience : la méthode des sensations et des émotions*, Paris, Les Arènes, 2013.

Bange François, Mouren Marie-Christine, *Comprendre et soigner l'hyperactivité chez l'adulte*, Paris, Dunod, 2009, 296p.

Boccon Gibbod Isabelle, *Fors intérieurs*, Paris, Leo Scheer 2011, 150p.

Bost Cécile, *Différence et souffrance de l'adulte surdoué*, Paris, Vuibert, 2011, 206p.

Bouchoux Jean Charles :

- *Les pervers narcissiques : qui sont-ils, comment fonctionnent-ils, comment leur échapper*, Paris, Eyrolles, 2014, 212p.
- *La pulsion, c'est plus fort que moi*, Paris, Eyrolles, 2009.

Bouvard Manuel, Bioulac Stéphanie, Saïac Marie-Claude, *Comment aider mon enfant hyperactif*, Paris, Odile Jacob, 2007, 176p.

Casanova Anne, Lopez Gérard, *Il n'est jamais trop tard pour cesser d'être une victime*, Paris, La Martinière, 2001, 223p.

Chalvin Dominique, *Les 160 lois de Chalvin, comment échouer à coup sûr dans sa vie professionnelle*, Paris, 1986, 283p.

Clerget Stéphane :

- *Osez-vous faire respecter, au travail, en famille, dans la vie*, Paris, Albin Michel, 2010.
- *Maintenant tu restes dans ton lit !* Paris, Albin Michel, 2008.
- *Réussir à l'école : une question d'amour ?* Paris, Larousse, 2012.

Clerget Stéphane, Bravi Soledad :

- *Comment obtenir ce que tu veux*, Paris, Limonade, 2014.
- *Comment te faire respecter*, Paris, Limonade, 2014.

Compennolle Théo, Doreleijers Théo, *Du calme !* Bruxelles, De Boeck, 2010, 172p.

Comte Sponville André :

- *Le Goût de vivre*, Paris, livre de poche, 2012.
- *Le Bonheur désespérément*, Paris, Librio Philosophie 2003.

Cote Sophie, *Doué, surdoué, précoce*, Paris, Albin Michel, 2002.

Covey Stephen :

- *Les 7 habitudes de ceux qui réalisent tout ce qu'ils entreprennent*, Paris, J'ai Lu, 2012.
- *La 8^e habitude*, Paris, First, 2006, 455p.
- *Le pouvoir de la confiance, le facteur qui change tout*, Paris, First, 2008, 428p.
- *Priorité aux priorités*, Paris, J'ai Lu, 2010.

Cungi Charly, Midal Fabrice :

- *Savoir s'affirmer en toutes circonstances*, Paris, Pocket, 2011.
- *Savoir gérer son stress en toutes circonstances*, Paris, Pocket, 2010.

Cyrulnik Boris :

- *Mourir de dire, la honte*, Paris, Odile Jacob, 2012.
- *Les Nourritures affectives*, Paris, Odile Jacob, 2000.
- *Les Vilains Petits Canards*, Paris, Odile Jacob, 2004.
- *La Naissance du sens*, Paris, Pluriel Poche, 2010.
- *Un Merveilleux malheur*, Paris, Odile Jacob, 2002.

Cyrulnik Boris, Séron Claude, *La Résilience ou comment renaître de sa souffrance ?* Paris, Fabert, 2009.

Cyrulnik Boris, Gérard Jorland, *Résilience : connaissances de base*, Paris, Odile Jacob, 2012.

Dausset Jean, Bernard Jean, *La Mosaïque humaine : entretiens sur les révolutions de la médecine et le devenir de l'homme*, Paris, Calmann-Lévy, 2000.

Dufour Danièle, *Précocité intellectuelle : entre souffrance et surdouance*, Montpellier, Filosphere, 2014, 221p.

Dyer Wayne, *Vos zones erronées : changez vos pensées et reprenez le contrôle de votre vie*, Paris, J'ai Lu, 2014.

Dyer Wayne, Hallé Christian, *Changez vos pensées, changez votre vie*, Paris, J'ai Lu, 2014.

Elkind Lucien, *Caporal Dick*, Paris, l'Harmattan, 1997, 235p.

Enneis Lisa, Lauer Teresa, *Autism, ADHD & Neurofeedback*, Marston Gate, Amazon, 2013, 114p.

Fennel Mélanie, *Surmonter la faible estime de soi*, Paris, Dunod, 2013, 280p.

Fournier Corinne, Bohn Pierre, *Le Neurofeedback dynamique : comment notre cerveau apprend à mieux se réguler*, Paris, Dangles, 2011.

Gerzabek Ute, *Pour en savoir plus sur la respiration et vivre mieux*, Sand 2002.

Gladwell Malcolm :

- *Blink*, New York, Back Bay Books, 2007, 296p.
- *La Force de l'intuition*, Paris, Pocket, 2007.

Gloaguen Daniel, *Stress Contrôle, maîtrisez le stress, équilibrez vos émotions*, Monaco, Alpen Editions, 2008, 96p.

Gracian Baltasar, *L'Art de la prudence*, Paris, Rivages Poche, 1994.

Gray Martin :

- *Ma vie en partage*, La Tour d'Aigues, l'Aube, 2014
- *Au nom de tous les miens*, Paris, Pocket, 2002.

Habib Michel, *La Constellation des dys : bases neurologiques de l'apprentissage et de ses troubles*, Louvain la neuve, De Boeck-Solal, 2014, 324p.

Hantouche Elie, *L'Anxiété*, Paris, Editions J. Lyon, 2011, 295p.

Hirigoyen Marie France :

- *Le Harcèlement moral état des lieux*, Paris, PUF, 2014.
- *Abus de faiblesse et autres manipulations*, Paris, Livre de Poche, 2013.
- *Le Harcèlement moral, la violence perverse au quotidien*, Paris, Pocket, 2011.
- *Le Harcèlement moral dans la vie professionnelle*, Paris, Pocket 2002.

Hunke Sigrid, « Les mains qui guérissent » in *Le soleil d'Allah brille sur l'Occident*, Paris, Albin Michel, 1997.

Jacob François, *La Statue intérieure*, Paris, Folio poche, 1990.

Jeffers Susan, *Osez vous réconcilier avec la vie*, Paris, Marabout, 2008, 287p.

Kabat-Zinn Jon :

- *Méditations guidées : la réduction du stress basée sur la pleine conscience*, Bruxelles, De Boeck, 2013.
- *Méditer : 108 leçons de pleine conscience*, Paris, Marabout, 2011.
- *Où tu vas, tu es : apprendre à se libérer du stress et des tensions profondes*, Paris, J'ai Lu, 2013.

Kabat-Zinn Jon, André Christophe, Maskens Claude, *Au cœur de la tourmente, la pleine conscience*, Paris, J'ai Lu, 2012.

Kahneman Daniel, PRIX NOBEL en 2002, *Thinking fast and slow*, London, Penguin Books, 2011, 499 pages.

Kapani Lakhshmi, *Schopenhauer et la pensée indienne : similitudes et différences*, Paris, Hermann, 2011, 264 p.

Kermadec Monique de, *L'Adulte surdoué, apprendre à faire simple quand on est compliqué*, Paris, Albin Michel, 2011, 184p.

Kirchgessner Nadine, *Des femmes surdouées*, Editions du Net, 2014.

Klein Mélanie, Rivière Joan, *L'Amour et la haine*, Paris, Payot & Rivages, 2001, 170p.

Klein Mélanie, Harrue Révidi Gisèle, Derrida Marguerite, *Deuil et dépression*, Paris, Payot, 2004.

Kolberg Judith, Nadeau Kathleen, *ADD-friendly ways to organize your life Oxon*, Routledge Psychology Press, 2002, 266p.

Labro Philippe, *Tomber sept fois, se relever huit*, Paris, Folio, Gallimard, 2005.

Lecendreux Michel, Konofal Eric, TouZinn Monique, Mouren Marie-Christine, *L'Hyperactivité : TDAH*, Paris, Solar, 2007.

Levine Peter :

- *Guérir par-delà les mots*, Paris, Interéditions, 2014.
- *Réveiller le tigre, guérir le traumatisme*, Paris, Interéditions, 2013, 301p.

Liénard Yasmine, *Pour une sagesse moderne : les psychothérapies de 3^e génération*, Paris, Odile Jacob, 2013.

Maex Edel : *Mindfulness, Apprivoiser le stress par la pleine conscience*, Bruxelles, De Boeck, 2011, 106p.

Megglé Virginie, *Le Bonheur d'être responsable, vivre sans culpabiliser*, Paris, Odile Jacob, 2014, 233p.

Mijolla Mellor Sophie de, *La Paranoïa*, Paris, PUF, 2007.

Mirabel-Sarron Christine, Docteur Amélie, *Apprendre à soigner les dépressions*, Paris, Dunod, 2013.

Muzard Marie, *Ces grands singes qui nous dirigent : ethnologie du pouvoir dans l'entreprise*, Paris, Albin Michel, 1993.

Nadeau Kathleen, *Adventures in fast forward, live love, and work for the ADD adult*, Oxon, Routledge, 1996, 210p.

Nelsen Jane, Sabate Béatrice, *La Discipline positive*, Paris, Marabout poche, 2014.

Nghiem Thanh, *Des abeilles et des hommes*, Paris, Bayard, 2010.

Nietzsche, *Cinquième conférence sur l'avenir de nos établissements d'enseignement*, Œuvres I, Paris, Gallimard NRF, la Pléiade, 2000, 1150p.

Patterson Kerry :

- *Conversations cruciales*, Ixelles, Ixelles Publishing, 2009, 300p.
- *Confrontations cruciales*, Ixelles, Ixelles Publishing, 2010, 348p.

Pleux Didier, *De l'adulte roi à l'adulte tyran*, Paris, Odile Jacob, 2012, 232p.

Quenk Naomi, *Was that really me ?* Palo Alto, Davies-Black Publishing, 2002, 349p.

Revol Olivier :

- *On se calme !* Paris, JC Lattès, 2013.

Revol Olivier, Brun Vincent :

- *Trouble déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité : de la théorie à la pratique*, Paris, Masson, 2011, 83p.

Revol Olivier, Blanc Lapierre Josée :

- *Même pas grave : l'échec scolaire ça se soigne*, Paris, J'ai Lu, 2007.
- *J'ai un ado mais je me soigne*, Paris, J'ai Lu, 2013.

Salomé Jacques, *Le Courage d'être soi, une charte du mieux-être avec soi-même et avec les autres*, Paris, Pocket 2003.

Salomé Jacques, Galland Sylvie, *Si je m'écoutais je m'entendrais*, Paris, J'ai Lu, 2012.

Schoen Mark, *Your survival instinct is killing you*, New York, Penguin Group, 2013, 259p.

Seris Alain, *Le Bonheur c'est maintenant*, Metz, Austrasie, 2013, 28p.

Serres Michel, *Récits d'humanisme*, Paris, Le Pommier, 2006, 217p.

Servan Schreiber David :

- *Guérir le stress, l'anxiété, la dépression sans médicaments ni psychanalyse*, Paris, Pocket Evolution, 2011.
- *Notre corps aime la vérité*, Paris, Robert Laffont et Psychologies MagaZine, 2012.

Servan Schreiber Florence :

- *Power Patate*, Paris, Marabout, 2014.
- *3 kifs par jour. Apprendre autrement avec la psychologie positive*, Paris, Marabout, 2014.

Servant Dominique, *Soigner le stress et l'anxiété par soi-même*, Paris, Odile Jacob, 2003, 251p.

Shankland Rebecca, *La Psychologie positive*, Paris, Dunod, 2014.

Shapiro Francine, Kaslow Florence, Maxfield Louise, *EMDR et thérapies familiales*, Paris, Interéditions 2013.

Shapiro Francine, Mousnier-Lompré François, *Dépasser le passé : se libérer des souvenirs traumatisants avec l'EMDR*, Paris, Seuil, 2014.

Shapiro Francine, Roques Jacques, *Manuel d'EMDR : principes, protocoles, procédures*, Paris, Interéditions 2007.

Shapiro Francine, Silk-Forrest Margot, *EMDR : the breakthrough therapy for overcoming Anxiety, Stress and Trauma*, Basic Books, 1998, 352p.

Shapiro Francine, Silk-Forrest Margot, Servan-Schreiber David, Mousnier-Lompré François, *Des yeux pour guérir : EMDR : la thérapie pour surmonter l'angoisse, le stress et les traumatismes*, Paris, Points Essais, 2014.

Terrassier Jean-Charles, *Les Enfants surdoués ou la précocité embarrassante*, Paris, ESF, 2014.

Terrassier Jean-Charles, Guillou Philippe, *Guide pratique de l'enfant surdoué : repérer et aider les enfants précoces*, Paris, ESF, 2013.

Texier Dominique :

- *Adolescences contemporaines*, Toulouse, Eres, 2013.
- *L'Enfant connecté*, Toulouse, Eres, 2014.

Tordjman Sylvie, *Aider les enfants à haut potentiel en difficulté*.

Trybou Vincent, Hantouche Elie, *Méthode anti-phobies sociales*, Paris, J. Lyon, 2009, 126p.

Viorst Judith :

- *Renoncez à tout contrôler !* Paris, Robert Laffont, 1999.
- *Les Renoncements nécessaires, tout ce qu'il faut abandonner pour devenir adulte*, Paris, Robert Laffont Pocket, 1988, 507p.

Waysfeld Bernard, *Le Poids et le moi*, Paris, Armand Colin, 2014.

Webb James, *Searching for Meaning: Idealism, Bright Minds, Disillusionment, and Hope*, 2013.
Zaczyk Christian, *L'Agressivité au quotidien*, Paris, Bayard, 1998, 257p.